

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 625 | 590 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 953 |
| Всего: | 208,21 | 1 521 | 1 543 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 41,05 | 50,12 | 206,44 | витА - 377,95 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,94 |
| | | | витС - 47,23 | витРР - 0,24 | витЕ - 0,2 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 528,56 | K - 2 043,87 | Ca - 315,58 | Mg - 235,97 | | |
| P - 648,25 | Fe - 10,93 | I - 315,23 | Se - 29,24 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 570 | 851 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 115 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 1 037 |
| Всего: | 208,21 | 1 476 | 1 888 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 43,62 | 84,4 | 233,74 | - 1 017,44 | - 0,61 | - 0,56 |
| | | | витС - 15,65 | витЕ - 0,36 | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 079,57 | K - 842,11 | Ca - 168,84 | Mg - 124,43 | | |
| P - 592,79 | Fe - 9,63 | I - 215,85 | Se - 35,68 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОБЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Стегиной | | 100 | 100 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 595 | 774 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 871 | 1 020 |
| Всего: | 208,21 | 1 466 | 1 794 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| 55,63 | 65,06 | 230,96 | витА - 571,46 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 0,71 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 763,8 | K - 823,55 | Ca - 263,05 | Mg - 117,54 |
| P - 471,29 | Fe - 7,43 | I - 247,2 | Se - 21,2 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП" ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №
 М. Н. Куликова



М Е Н Ю

на 06.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги | | 100 | 64 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 202 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 614 | 569 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью | | 250 | 104 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 890 | 981 |
| Всего: | 208,21 | 1 504 | 1 550 |

Для всего меню

| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------------------------|--------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 1 692,55 | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,67 | |
| 44,87 | 50,9 | 217,41 | витС - 15,84 | витЕ - 0,37 | витD - 1,03 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 566,55 | K - 1 265,46 | Ca - 194,21 | Mg - 206,71 | | | |
| P - 535,06 | Fe - 10,22 | I - 239,72 | Se - 16,16 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г